



Packliste Wettkampf im Freibad

Grundausrüstung:

- mehrere Badekleider/Badehosen
- Schwimmbrille & Vereinsbadekappen (bei grösseren Wettkämpfen ev. noch zusätzliche zum Tauschen)
- 1-2 Handtücher
- Badelatschen oder Turnschuhe für draussen
- Teambekleidung (T-Shirt, Shorts, wenn vorhanden Trainingsanzug & Rucksack)
- ev. Campingstuhl oder Matte
- genügend Zwischenmahlzeiten (Obst, Riegel, Nudelsalat)
- genügend Getränke (ohne Kohlensäure)

Zusätzlich wenn schlechtes Wetter:

- dicke Socken
- warmer Pullover
- Regenjacke (wenn vorhanden Wärmemantel)

Zusätzlich wenn 2 tägiger Wettkampf (Private Kleidung):

- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Waschzeug

Zusätzlich im Ausland:

- ID
- Unterschriebener Auslandsreiszettel

Zur Unterhaltung z.B. Buch, Spiele

Bitte folgende Sachen **nicht** mitgeben:
Telefon/Tablets, elektrische Spiele, Wertgegenstände.

Wir lehnen jegliche Verantwortung insbesondere Verlust, Defekt von solchen oder Telefonrechnungen ab.

